



Foreslår forskningsvekst i 2011



FOTO: ELLEN BEATE DVVL

Norges forskningsråd foreslår en budsjettvekst på 1,8 milliarder kroner over statsbudsjettet for 2011. I budsjett-dokumentet Store satsinger understreker Forskningsrådet fire felter som bør prioriteres spesielt i 2011. 60 prosent av budsjettveksten bør gå til disse feltene, sier rådet.

Det ene området som foreslås løftet er Den frie grunnforskningen, med biologi og biomedisin som et av syv elementer, ved siden av klinisk medisin og folkehelse, matematikk og naturvitenskap, teknologi, samfunnsvitenskap, humaniora og miljø og utvikling.

De tre øvrige feltene rådet vil styrke er klima og energi, forskning utført i næringslivet og en opptrapping i utstyrsfondet.

Store satsinger er Forskningsrådets årlige forslag til hovedprioriteringer for norsk forskning på statsbudsjettet. Hele dokumentet kan leses på www.forskningsradet.no/storesatsinger.

Gutter med LKG mer tilfreds



FOTO: ELLEN BEATE DVVL

Hvert år fødes mellom 100 og 130 norske barn med leppe-, kjeve-, ganespalte (LKG). Nå er den psykiske helsen til

barn og ungdom med LKG undersøkt av Kristin J. Billaud Feragen. Den nye forskningen viser at barnas egen opplevelse av seg selv og eget utseende er viktigere enn hvor synlig spalten er for omverdenen. Dette er hovedkonklusjonen i en fersk doktorgradsavhandling ved Psykologisk institutt ved Universitetet i Oslo. Avhandlingen er basert på data fra samtaler og intervjuer med 661 barn og ungdommer som er født med LKG og deres foreldre.

Ved siden av eller som følge av mye kirurgisk og kjeveortopedisk behandling, og i noen tilfeller logopedisk trening, som kan være en stor belastning, gjennomgår de fleste barna en positiv læringsprosess og viser god psykologisk tilpasning, viser studien.

Hos tenåringsjenter fant forskeren, ikke uventet, en sammenheng mellom synlig spalte og misnøye med utseendet. Men denne negative effekten av spalten synes å være forbundet med de sosiale erfaringene, positive eller negative, og er ikke knyttet til hvor synlig spalten er.

Et overraskende funn er at tenåringsgutter med spalte er mer tilfreds med sine nære vennskap, føler seg mer sosialt akseptert og rapporterer om færre depressive sykdommer enn gutter på samme alder som ikke er født med spalte, skriver forskningsmagasinet Apollon.

Forklaringen kan være at det for gutter er mindre fokus på et perfekt utseende. Foreldrene til barn med LKG er også tidlig opptatt av å styrke nære vennskap og gode sosiale erfaringer. Dette ser du til å beskytte mot negativ opplevelse av eget utseende, som igjen beskytter mot depressive symptomer. – Med dette vet vi ikke bare mer om de positive mulighetene man har overfor barn med LKG, vi kan også overføre det til andre barn som ser annerledes ut, sier Feragen til Apollon.

Happy Ending



FOTO: ELLEN BEATE DVVL

Et doktogradsarbeid ved Psykologisk institutt ved Universitetet i Oslo slår fast at røykeavvenningsprogrammet Happy Ending, basert på moderne atferdspsykologi, mobil- og internetteknologi kan ha god langtidseffekt på røykeslutt, skriver forskningsmagasinet Apollon. Resultatene av en stor undersøkelse foretatt av testinstituttet Synovate viser også at nesten 70 prosent (68,8) av dem som sluttet med Happy Ending fortsatt var røykfrie etter seks måneder. I følge Happy Ending selv har over 1 000 nordmenn sluttet å røyke med programmet.

PÅ NETT

Helsebiblioteket

The Economist og over 3000 andre tidsskrifter gratis

Et av nyårets beste internettips må rett og slett være Helsebiblioteket.no. Helsebiblioteket abonnerer på over 3 000 tidsskrifter, i tillegg til en rekke gratis-tidsskrifter (open access). Alle ansatte i helsetjenesten har gratis tilgang til de fleste tidsskriftene, kun noen få av de aller dyreste medisinske publikasjonene er reservert for leger.

Tilgangen omfatter også «The Economist», et høyt respektert tidsskrift med velskrevne artikler om trender og utvikling innenfor både Internett, teknologi, helse og politikk verden over. Du finner det på www.helsebiblioteket.no