

Tannlegen kan rekvirere drosje



HELFO melder at det nå er åpnet for at tannleger kan rekvirere taxi til pasienter som har mottatt behandling på trygdens regning, og som har behov for transport. Dette er en god nyhet for pasientene. Rekvisisjonene er nummerert og kan ikke hentes på nettet, men tannlegene får tak i dem ved å henvende seg til Nav-kontorene, opplyser HELFO.

Papirløse mangler tannleger



Kirkens Bymisjon i Oslo har etablert et helsesenter for papirløse migranter. Senteret åpnet 27. oktober og tar imot pasienter på drop-in-basis hver tirsdag kveld. Helsepersonell har stått i kø for å hjelpe til ved senteret, etter at både Legeforeningen og Psykologforeningen sa seg villige til å bidra i rekrutteringen. Senteret har også fått tak i én tannlege de kan henvise til, og per 19. november har tre pasienter fått hjelp der. – Vi kommer ikke til å investere i tannlegeutstyr, sier daglig leder for senteret, Solveig Holmedal Ottesen i Kirkens Bymisjon, men håper å få flere tannleger med i nettverket av helsepersonell vi henviser til.

Hjelp til sunnere alkoholvaner



Hvert år taper private og offentlige virksomheter mellom 11 og 12 milliarder kroner på ansattes alkoholbruk. Nå skal arbeidstakere som vil endre alkoholforbruket sitt få hjelp.

– Det vi ønsker å tilby er en hurtigsjekk av alkoholvanene, og samtidig gi dem som har behov eller som ønsker det, hjelp til å justere vaner som kan være helseskadelige på sikt, sier direktør Kjetil Frøyland i Arbeidslivets kompetansesenter for rus- og avhengighetsproblematikk (AKAN).

– Balance er et program som bygger på omfattende forskning om alkohol, atferdsendring og positiv psykologi. Programmet skreddersyr individuelle løp for hver enkelt bruker og bygger på kunnskap om psykologiske prosesser knyttet til atferdsendring.

– Programmet gir dessuten brukerne hjelp til å sette seg sunne personlige mål, de får selv velge oppgaver og øvelser de synes er gøy. Innholdet tilpasses brukernes egne grunner til å drikke, og forebygging av tilbakefall er basert på brukerens egne risikofaktorer, legger han til.

Datatilsynet har gitt konsesjon for bruk av Balance i norsk arbeidsliv. Ingen andre får vite hvem som har tatt testen og hvem som eventuelt har gått videre i programmet. All informasjon behandles fortrolig. Ingen utenforstående har tilgang på andres data. Når man avslutter programmet slettes alle personidentifiserbare data.

Alt er lagt opp frivillig, både om man ønsker å ta testen, og om man senere ønsker å følge programmet. De som velger å følge programmet, kan til enhver tid slutte å bruke det.

Balance er allerede testet ut i et pilotprosjekt. Erfaringene fra brukerne er positive. Programmet består av to deler, én internettbasert hurtigsjekk av alkoholvanene som tar noen minutter, og én oppfølgingsdel som løper daglig i 56 dager, og deretter mindre intensivt

i ytterligere 10 måneder. Brukerne velger selv om de ønsker å delta i oppfølgingsdelen og gjennom den få støtte til å justere alkoholvanene sine. Bedriftene som tar i bruk programmet, betaler kun ti kroner per ansatt.

For ytterligere informasjon gå inn på www.akan.no, send e-post til balance@akan.no eller ring AKAN kompetansesenter på 22 40 28 00.

Best Practice og UpToDate



Helsebiblioteket vil tilby gratis tilgang til oppslagsverkene BMJ Best Practice og UpToDate. BMJ Best Practice blir fritt tilgjengelig for alle innbyggere i hele Norge fra årsskiftet – uten innlogging. UpToDate vil bli tilgjengelig for helseinstitusjoner og norsk helsepersonell, men finansieringen av innkjøp av er ikke endelig avklart.

BMJ Best Practice er et oppslagsverk og beslutningsstøtteverktøy som er enkelt å bruke i møte med pasienten. Oppslagsverket dekker diagnoser, prognoser, behandling og forebygging. Best Practice utformes av spesialister og tar inn pålitelig kunnskap fra oppdatert forskning og retningslinjer. Helsebiblioteket tar sikte på en gradvis fornyring og tilpasning til norske forhold.

UpToDate er et kunnskapsbasert oppslagsverk som dekker rundt 7 700 emner innen 14 medisinske spesialiteter. Det inneholder mer enn 80 000 sider med tekst og grafikk og har lenker til mer enn 260 000 referanser. En oppdatert versjon av UpToDate lanseres tre ganger i året.