

«Det er ikke kult å røyke»

Kommentar til leder i Tidendes februarnummer

Jeg stusset over avslutningen på lederen i Tidende nr. 3, 2009. Der står det: «Tannhelsepersonell kan ikke drive røykeavvenning, men kan bidra til å forebygge at unge begynner å bruke tobakk, informere om helse-skader og gevinsten ved å slutte, gi ut materiell og henviser til røyketelefonen eller: www.tobakk.no». Jeg reagerer fordi det er høyst aktuelt for tannhelsepersonell, ikke bare å forebygge at unge begynner å bruke tobakk, men også å drive røykeavvenning, f.eks. i forbindelse med behandling av periodontitt og implantater. Tannhelsepersonell er spesielt viktige fordi de har regelmessig og hyppigere kontakt med

store deler av befolkningen enn helsepersonell forøvrig. At opplæringen av tannpleiere og tannleger i røykeavvenning hittil ikke har vært så god som man kunne ønske, er beklagelig. Men skal vi kunne spille en større rolle i det helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeidet slik myndighetene legger opp til, bør verken opplæring eller andre begrensninger stå i veien for røykeavvenning i offentlig og privat tannhelsetjeneste.

Ifølge Felleskatalogen er Nicorette og Nicotinell (tabletter og tygg-gummi) unntatt fra reseptplikten. Altså kan tannhelsepersonell anbefale bruk av ikke reseptbelagte legemidler. Da

behandling av periodontitt og implantatbehandling ofte krever flere besøk og etterkontroller, ligger forholdene godt til rette for at tannhelsepersonell engasjere seg i røykekuttarbeidet. Som kjent, er sannsynligheten for et vellykket resultat av behandlingen bedre for ikke-/tidligere røykere enn for røykere. Dessuten kan det tenkes at et opplegg knyttet til et konkret problem og behandling øker sjansen for et vellykket resultat.

Ola Haugejorden

Adresse: Kirkeg. 6, 3016 Drammen