

Den vanskelige pasienten kommer alltid ubeleilig

Marrakech/Essaouira i Marokko, 28. februar til 7. mars 2009

Arets utenlandskurs arrangeres i Marokko. De første fem dagene tilbringes i sjarmerende Essaouira på kysten av Marokko, og de to siste dagene går turen til eksotiske Marrakech.

Målet med kurset er å gi deltakerne en bedre forberedelse innenfor medisinske og kirurgiske problem som opptrer akutt.

De fem første dagene blir det kurs hver dag, mens den siste tiden blir satt av til å utforske Marrakech. I det sosiale programmet inngår omvisning i Essaouira, lunsjer blant annet på fiskehavnen i Essaouira og i Sidi Kauki – en halvtimes busstur sør for Essaouira, middager som inntas på spennende restauranter og diverse utflukter i Marrakech. Svensktalende guide, Li Axare, med inngående kjennskap til Marokko, samt tolk vil følge med på turen.

Kursgivere

Sjukhustandläkare Peter Lundholm ved Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge.

Övertandläkare Sten Salholm ved Käkcenteret i Universitetssjukhuset i Linköping.

Målgruppe

Tannleger. Ledsagere har også anledning til å melde seg på kurset.

Kursplan

- * Akuttmedisinske og kirurgiske vurderinger av vanskelige pasienter
- * Den medisinske kompromitterte pasienten. Risikovurdering. Anamnese.
- * Hvilke pasienter skal jeg behandle og hvilke skal jeg henvise? Enkel lindrende behandling. Hva skal stå i henvisningen?
- * Smittevern og hygienekrav for medisinske risikopasienter. Globale aspekter om smittevern. Hva kan vi forvente i framtiden, og hvordan forbereder vi oss i dag?



Marrakech ligger ved foten av de storslagne Atlasfjellene, Afrikas lengste fjellkjede. En times biltur opp i fjellene, via fascinerende berberlandsbyer, kan du stå på ski med utsikt over Marrakech og Sahara-ørkenen. Foto: Jean-Marc Angellini./Fotolia.

- * Tanker før, under og etter forskjellige kirurgiske inngrep. Skånsom kirurgisk teknikk.
- * Premedisinering og anestesi. Bruk av profylaktisk antibiotika.
- * Traumer.
- * Kvalitetssikring. Smittesporing. Oppfølging av pasienter og personale. Lover og regelverk.
- * Kulturell tilknytning til helse- og sykdomsbegrepet i ulike kulturer.

Tid

Avreise lørdag 28. februar 2009
Hjemreise lørdag 7. mars 2009

Antall timer

36

Kursavgift

Kr 9 000

Kursavgiften inkluderer hele kursprogrammet.

Ledsageravgift

Kr 3500

Dersom ledsager ønsker å delta på kurset, må full kursavgift betales.

Oppholdsutgifter

Kr 14 000 per person i dobbeltrom

Kr 17 000 per person i enkeltrom

Oppholdsutgifter inkluderer fem netter på luksushotell i Essaouira og to netter på en vakker riad i Marrakech (frokost inkludert begge steder), transport til og fra Marrakech og Essaouira, alle utflukter, tre lunsjer/middager samt avskjedsmiddag inkludert drikke og egen guide og tolk.

Flyreise

Deltakerne må selv bestille og betale flyreise. Vårt kursopplegg er tilpasset Norwegians direkte rute som beskrevet under:

Foreløpig program

Dag	Tid	Aktivitet
Lørdag 28. feb.	1800–2100 2130	Buss fra Marrakech til Essaouira Velkomstmiddag
Søndag 1. mars	0800–1630 Ca. 1700 Ca. 1900	Kurs Guidet tur i Essaouira Middag
Mandag 2. mars	0800–1300 Ca. 1330–1500 1630–1830 Ca. 1900	Kurs Fiskelunsj på havnen Kurs Middag
Tirsdag 3. mars	0800–1300 Ca. 1300–1630 1630–1830	Kurs Buss til Sidi Kauki – lunsj og strandtur Kurs
Onsdag 4. mars	0800–1630	Kurs
Torsdag 5. mars	0800–1300 1300–1400 Ca. 1500–1800 1800–	Kurs Lunsj Buss fra Essaouira til Marrakech Innsjekking og felles middag. Mulighet for tur til Djam el Fnaa (Eventyrfortellernes torg) for de som vil.
Fredag 6. mars		Felles avskjedsmiddag
Lørdag 7. mars	1300 1500	Lunsj Avreise lufthavnen

Vi gjør oppmerksom på at det kan forekomme endringer i kursprogrammet.

Lørdag 28. februar

Oslo – Marrakech

Kl. 1250 Avreise Oslo Lufthavn Gardermoen med Norwegian rute, DY1698.

Kl. 1635 Ankomst Marrakech.

Lørdag 7. mars

Marrakech – Oslo

Kl. 1730 Avreise Marrakech med Norwegian rute, DY1699.

Kl. 2315 Ankomst Oslo Lufthavn Gardermoen.

Man kan enkelt bestille billetter på Norwegian nettsider på www.norwegian.no, eller ved å ringe Norwegian på telefon 815 21 815.

Hotell

Essaouira: Sofitel Thalassa Mogador. Dette sjarmende luksushotellet ligger ved stranden med kun et par minutters gange til gamlebyen i Essaouira. Hotellet har blant sine mange fasiliteter svømmebasseng, trimrom, bar og egen restaurant på stranden. Hotellet har også direkte adgang til et senter for Thalassoterapi. For mer informasjon se: http://www.sofitel.com/sofitel/fiche-hotel/gb/sof/thalassa/2967/fiche_hotel.shtml. Marrakech: Ryad Mogador Hotell. Dette nydelige hotellet har blant annet svømmebasseng og restaurant.



Gamlebyen, medinaen, ble bygget om under sultan Sisi Muhammed på slutten av 1700-tallet. Til tross for arkitektens franske opphav, fikk byen et gresk preg, influert av orienten og Afrika. Foto: Robert Ulph/Fotolia.

Essaouira

Behagelig klima, fascinerende kultur og vakre strender gjør Essaouira til en perle på den marokkanske Atlanterhavs-kysten. Essaouira er en blanding av mystikk og moderne innflytelse. Byen er innlemmet på UNESCOs liste over verneverdige områder, og har fått et internasjonalt renommé. Essaouira, som også kalles «The windy city of Africa,» var på 60- og 70-tallet et fristed for popstjerner og hippier som ble tiltrukket av den avslappende atmosfæren og de vakre omgivelsene.

Byens arkitektur er fascinerende, og vitner om tidligere erobringer, og deler av byen og havnen beskyttes av mektige og imponerende festningsverk. Men det er Medinaen, den gamle bydelen, som er Essaouiras hjerte, og her føler man seg hensatt til en annen tid. Medinaen ble bygget om under sultan Sisi Muhammed på slutten av 1700-tallet. Til tross for arkitektens franske opphav, fikk byen et gresk preg, influert av Orienten og Afrika. I Medinaen finnes det ingen motoriserte kjøretøy, kun kjerrer og noen få sykler. I de smale, brosteinsbelagte gatene ligger det kafeer, restauranter, boutiques og gallerier, og de mange markedene og salgsbodene i Essaouiras gater skaper liv og røre i byen.



Markedet, souken, i Marrakech oser av liv og røre. Foto: Franck Lachaud/Fotolia.

Marrakech

«It is the most lovely spot in the whole world», var ordene den britiske statsministeren Winston Churchill brukte for å beskrive Marrakech for Franklin D. Roosevelt i 1943. Her møtes det gamle og det nye i en spennende blanding. Innenfor den rosa muren ligger Medinaen – den gamle bydelen. Her føles det som å gå rett inn i «Tusen og én natt». Ta en spasertur i smedens, ullfargerens, treskjærerens, skinnarbeiderens eller mes-singarbeiderens gate og nyt den unike atmosfæren. Her arbeider man som man har gjort i mange generasjoner tilbake. Utenfor muren går det marokkan-ske hverdagslivet sin vante gang. De vakre bostedsområdene med sine hager og shoppinggater med elegante butik-ker, utgjør en sterk kontrast til livet i Medinaen.

Påmelding

Påmeldingsfrist er 15. november. Merk at påmeldingen er bindende. Faktura

for kursavgift, eventuell ledsageravgift og oppholdsutgifter vil bli tilsendt etter at at påmeldingsfristen er gått ut.

Påmeldingsfristen er stram fordi det er sterkt press på hotellmarkedet i Marokko. Av samme grunn vil deltakere som trekker seg bli belastet som angitt nedenfor:

- * Ved avbestilling før 10. januar blir du belastet med 20 % av oppholdsavgiften
- * Ved avbestilling i perioden 10. januar–15. februar blir du belastet med 35 % av oppholdsavgiften
- * Ved avbestilling etter 15. februar blir du belastet med 80 % av oppholdsavgiften

Påmelding kan skje på NTFs nettsted eller ved å fylle ut og sende inn påmeldingsskjemaet i Tidende.

Nærmere opplysninger

Ta kontakt med Siri Anne Arentz i NTFs sekretariat på e-post: siri. anne.

arentz@tannlegeforeningen.no, tlf. 22 54 74 08 eller Inger-Johanne Nyland på e-post: inger-johanne@tsmg.no

Deltakerbegrenset

Maks. 30 deltakere inklusiv ledsagere

For dem som skulle ønske en ekstra uke på rundreise i Sør-Marokko, ta kontakt med Li Axare på tlf. +39 335 6400 624, eller på e-post li@urbietorbi.se

