

Stress og arbeidsglede – kan det kombineres?

Hva er stress, og hva fører det til?

- Fysiologisk
- Følelsesmessig
- Tankemessig

Varsellamper, forebygging og håndtering

Arbeidsglede, hva vet vi om sammenhengene?

Betydningsfulle elementer:

- Tydelig kommunikasjon
- Tilbakemeldinger, si fra om ting
- Ros, støtte og oppfølging
- Selvledelse

Vi lærer enkle verktøy og trener på å bruke disse:

- Verktøy for effektive og ryddige tilbakemeldinger: AID-A
- Verktøy for å forstå hverandre bedre: Slutningsstigen



Kursgiver
Partner/Cand.psy-
chol., Marit Mog-
stad, Oslo

Kursleder
Berit Øra

Påmelding

Se påmeldingsskjemaet på side 623 eller www.tannlegeforeningen.no
NB! Samme skjema som ved påmelding til landsmøtet.

Målgruppe
Hele tannhelseteamet

Sted
Clarion Hotel Royal Christiania, Oslo

Tid
Onsdag 15. oktober kl. 0900–1600

Kursavgift
Kr 1700 inklusiv lunsj og pausekaffe.
OBS! Ved påmelding etter 1. september vil kursavgiften øke med kr 500.