

dens religioner og andre trosretninger. Det første kapitlet, som blant annet inneholder kulturelle aspekter ved tannhelse, er imidlertid viktig, og min konklusjon er, til tross for innvendingene, at det er bra at boka er blitt utgitt. Den er lett å lese og layouten er god.

Til slutt en pussighet: Under omtale av forskjellige kulturelle grupperinger blir også europeere omtalt og EU blir beskrevet. Her blir det nevnt at Norge begynte forhandlinger om medlemskap i 2005. Som skrevet ovenfor, referanser hadde vært nyttig.

*Harry-Sam Selikowitz*

*London: Quintessence Publishing CO.Ltd.; 2006. 183 sider. ISBN 178-1-85097-118-4.*

*Carl Dahlöf, Jane Carlsson, Jan Erik Hardebo, Katarina Laurell og Per-Erik Lygner*

### **Huvudvärk – teori och klinikk**



**H**odepine er et av de hyppigst forekommende sykdomssymptomer, og forfatterne av boken ønsker å bidra til av pasientene som søker behandling for dette får god hjelp.

Forskning i de siste årene har bedret vår evne til å gi korrekt diagnose og behandling.

Hodepine påvirker alle (99 % av kvinner og 93 % av menn) og utgjør et problem for ca. 40 % av befolkningen. Sosioøkonomiske kostnader et store. Bokens ambisjon er å gi en balansert og omfattende beskrivelse av de ulike hodepinesykdommene og neuralgier, diagnosekriterier, profylakse og terapi. Boken henvender seg til almenhelse-tjenesten og alle som behandler pasi-

enter med hodepine. Den omfatter alle de vanlige hodepineformene, men går også nøye gjennom de mer uvanlige og veldig sjeldne. Migrene og spenningshodepine, som er de vanligste hodepineformer, får grundigste gjennomgang.

Gjennomgangen er systematisk, og følger den reviderte versjonen av de diagnostiske kriteriene fra 2004. Kriteriene er uthevet i gule rammer, som gjør det lett å slå opp.

Oppdeling i diagnose og terapi gjør det enkelt for oss klinikere å finne fram. I tillegg til diagnosekriteriene gis oftest mer utfyllende beskrivelser av de kliniske funnene. Det er også egne kapitler om klassifikasjon og epidemiologi, smertefysiologi, anamnese og undersøkelse. Det er også et eget kapittel om hodepine hos barn og ungdom. For de mer teoretisk interesserte er avsnittene om patofysiologi gode. Ulike behandlingsalternativ er grundig dekket, og harmonerer med norske anbefalinger.