

rapport fra Sverige: – Den viser at vi vet for lite om balansen mellom nytten og bivirkningene av regulering. Det betyr at vi ikke har fullgod oversikt over hvor mange vi hjelper og hvor mange vi faktisk påfører et problem, sier Bjørndal.

Professor i kjeveortopedi ved Universitetet i Oslo, Arild Stenvik, gir Bjørndal støtte. Han mener, i følge NTB, at kunnskapsnivået er for lavt når det gjelder tannreguleringer.

Det mest vanlige problemet er at tannrøttene blir kortere og tannbuen minsker i lengde og bredde. Hvordan dette arter seg på lengre sikt er det ingen som vet i dag, og Bjørndal mener tannlegene bør vise større grad av ansvar:

– Tannlegene må ha en diskusjon seg imellom om terskelen for igangsetting av behandling. De må også ha en diskusjon om hvorfor de ikke driver mer

forskning på dette området, og de må våge en diskusjon med foreldre og barn når de opplever at det ikke er grunn til å sette i gang behandling, sier Bjørndal.

Lederen for Rogaland tannlegeforening, Bernt Vidar Vagle, sier til NRK at tannlegene må bli flinkere til å sile ut barn og unge som ikke trenger tannregulering. Vagle er med det enig med reguleringstannleger i Stavanger, som sier at altfor mange blir henvist til utredning for tannregulering. Mange tannleger lar seg presse av foreldre som vil at barna skal ha perfekte tenner, sier Vagle.

Khat er bra for tennene

Ny forskning ved Universitetet i Bergen (UiB) viser at planten khat, som er ulovlig i Norge på grunn av dens nar-

kotiske virkninger, skal være bra for tannhelsen. Nezar Al-hebshi disputerte for doktorgraden ved UiB like før jul, ifølge Bergensavisen. Hans undersøkelser av khat-tyggende personer i Yemen viser at de hadde færre farlige bakterier og flere gode bakterier i munnhulen, sammenlignet med personer som ikke bruker khat. Det kan blant annet bety at khat-tyggere er bedre rustet mot tannråte. Al-hebshi har også testet khat i laboratoriet, og kommet frem til at den forhindrer bakterier i å feste seg på tennene. Khatplanten legges i den ene siden av munnhulen og tygges forsiktig, mens vesken som oppstår svelges. Planten har en viss ruseffekt og er derfor forbudt i Norge.