

To systematiske oversikter fra Cochrane-biblioteket



Cochrane-biblioteket er gratis tilgjengelig fra norske datamaskiner (se Tidende nr 13/2005). På nettstedet finnes det nå to systematiske oversikter som gjelder oralmedisinske problemstillinger. Den ene dreier seg om «brennende munn syndrom» («burning mouth syndrome – BMS») og den andre om intervensjoner for å behandle orale leukoplakier.

Oversikten som gjelder BMS inkluderer ni ulike studier der det er brukt forskjellige tilnærminger (1). Det omfatter bruk av antidepressiva, smertestillende midler, hormonbehandling, antikonvulsiva, bruk av kosttilskuddet alfa lipoidsyre, samt kognitiv atferdsterapi. Ingen av metodene ga tydelig behandlingsutslag, men – som forfatterne

påpeker – det betyr ikke nødvendigvis at terapiformene ikke virker, men at svakheter i utformingen av studiene gjør det vanskelig å påvise sikker effekt.

Orale leukoplakier er en relativt vanlig tilstand der en liten, men bekymringsfull andel utvikler seg til kreft (2). Det er viktig å kunne forhindre at det skjer. Ut fra i alt 19 kontrollerte studier vurderte forfatterne 7 studier der det var brukt lokal eller systemisk behandling med bleomycin (et cytostatikum), te-ekstrakter, beta-karoten, vitamin A eller retinoider. I følge forfatterne er det et stort savn at det ikke finnes studier som vurderer effekten av kirurgisk intervensjon. Konklusjonen i rapporten er at behandlingsformene kan gjøre at

lesjonene går tilbake, men at det ikke er mulig å vise at faren for malign utvikling er redusert.

Referanser

1. Zakrzewska JM, Forssell H, Glenny AM. Interventions for the treatment of burning mouth syndrome. The Cochrane Database of Systematic Reviews 2005, Issue 1.
2. Lodi G, Sardella A, Bez C, Demarosi F, Carrassi A. Interventions for treating oral leukoplakia. The Cochrane Database of Systematic Reviews 2004, Issue 3.

Finnes via www.cochrane.no.

Nils Roar Gjerdet

LOKALFORENINGENES KURSER

Sør-Trøndelag Tannlegeforening

Bleking – klinikk og forskning

Kursgiver

Universitetslektor Nina Rygh Thoresen, Det odontologiske fakultet, UiO og seniorforsker, professor Jon E. Dahl, NIOM og Det odontologiske fakultet, UiO

Målgruppe

Tannleger, tannpleiere, tannhelsesekretærer

Kursplan

Flere og flere ønsker seg hvitere tenner, og markedsføring av tannbleking øker både fra tannhelseaktører og andre aktører. Nye produkter og metoder introduseres.

I mange tilfeller kan det virke som om markedskreftene har tatt styringen over den forskningsbaserte viten. Forelesningen er basert på klinisk erfaring og de nyeste forskningsresultatene og setter fokus på praktiske, etiske og legale aspekter ved tannbleking som:

- Når skal vi bleke eller la være?
- Hvilke produkter skal vi bruke?
- Hvilke metoder er best?
- Har lysbleking noe for seg?
- Er behandlingen ufarlig?

Sted

Radisson SAS Royal Garden Hotell
Trondheim

Tid

Fredag 20. januar 2006 kl. 1630 – kl. 2030. Kaffe og mat fra kl. 1545. Tapasbuffet etter kurset er inkludert.

Kursavgift

Kr 490 inkl. mat

Påmeldingsfrist

9. januar 2006

Påmelding til

Tannlege Kai Åge Årseth, e-post: mmm@online.no, faks: 73 52 34 24