

Winnie Brodam:

## Evidensbaseret tyvstart på FDI-kongres

Egentlig startede FDI-kongressen først med fredag aftens store åbningsceremoni. Og de fysiske rammer var heller ikke helt på plads i kongrescenteret endnu, da det faglige program startede allerede fredag morgen. Men de indiske arrangører arbejdede hele dagen på højtryk for at få alt bragt i orden.

### Caries management

Dagens faglige program bød bl.a. på et heldagssymposium om evidensbaseret tandpleje. Og hvad går så det ud på? Ja, ifølge Nigel Pitts fra UK, handler det først og fremmest om at vi som tandlæger skal gøre mere gavn end vi gør skade. Nigel Pitts holdt foredrag om evidensbaseret cariesbehandling, og stillede spørgsmålet: – Are we ready to move from operative to nonoperative caries management?



Colgate. Foto: Winnie Brodam.

### Spring fyldningerne over

Cariesbehandling har udviklet sig i tre faser: 1. Den ekstraherende fase, 2. Den restaurerende fase og 3. Den præventive fase.

Den ekstraherende fase er stadig aktuel i nogle lande, mens lande hvor man har større erfaring med at forebygge caries, har bevæget sig til fase 3. Nigel Pitts udtrykte håbet om at de lande der nu befinder sig i fase 1, vil kunne springe fase 2 over og gå direkte til fase 3. So they won't make the same mistakes we made, pointerede han, og tilføjede: The harm done by excessive and premature toothcutting is well known.

### Forebyggelse frem for alt

Caries er en livslang proces, som ikke kan kureres med amalgam, guld eller plast. Men i dag er der mange undersøgelser, også evidensbaserede, som viser at cariesforebyggelse til gengæld virker. – There are ways to prevent caries, sagde Nigel Pitts, og fremhævede en række reviews, publiceret af the Cochrane Institute, som underbygger det statement. Vejen til god caries management går ifølge Nigel Pitts først og fremmest via god og velovervejet diagnostik, forebyggelse, risikobedømmelse, restaurering på rette tid og sted og minimal invasive treatment. Og så selvfølgelig over individuelle vurderinger af hver enkelt patient, for caries udvikler sig langsomt hos de fleste, men hurtigt for enkelte.

### Caries, state of the art

Nigel Pitts anbefalede Cochrane Library som kilde til evidensbaseret information. Og så anbefalede han de tilstedeværende tandlæger at læse den «state of the art» for cariesbehandling, som er beskrevet i Caries Research vol. 38, No. 3, 2004.

### Implantater, hvad er godt og hvad er skidt?

Der er publiceret et stort antal undersøgelser, over materialer, overflader og design af implantater, men der er kun få undersøgelser, der matcher de krav, man stiller i evidensbaseret tandpleje. Der ønskes man randomiserede, kontrollerede, kliniske forsøg.

Ann Wennerberg fra Sverige bidrog til det evidensbaserede symposium på FDI-kongressen 2004 med et foredrag om kvalitet af implantater.

En række implantater, som varierer i materiale, design og overflade blev sammenlignet med hensyn til f.eks. mekaniske egenskaber, ease of placement, æstetik og osseointegration. Og den overordnede konklusion var, at de almindeligt anerkendte implantattyper varierer meget lidt når det gælder succes af behandling.

Resultaterne af implantatbehandling er generelt gode når man vælger produkter med god klinisk dokumentation.

De mest solgte mærker, udgør i dag omkring 90 % af markedet.

Winnie Brodam er tannlege og journalist.

Artiklene er del af et nordisk samarbejdsprojekt og er tidligere publiceret i Tandlægebladets nettsversion [www.tandlaegebladet.dk](http://www.tandlaegebladet.dk)

Les mere om cariesforebyggelse <http://www.update-software.com/abstracts/ORALAbstractIndex> <http://content.karger.com/ProdukteDB/produkte.asp?Aktion=Ausgabe&ProduktNr=224219&Ausgabe=230047>