

Norsk Forening for Odontofobi (NOFOBI)

## Vinterseminar 2005

Bergen, 11.–13. februar

**D**ette er 12. gang Norsk Forening for Odontofobi arrangerer sitt populære årlige faglige seminar. Seminarene beskrives gjerne generelt som «årets beste faglige og sosiale samling for alle som bryr seg om hvordan pasientene egentlig har det hos tannlegen, og som gjerne vil at de som er engstelige og redde, skal få det bedre».

Vi kan love et spennende og relevant fagprogram, som virkelig vil gi kompetanseøkning for hele tannhelseteamet.

Se NOFOBIs hjemmeside [www.tannlegeskrekk.com](http://www.tannlegeskrekk.com) for detaljer.

### Målgruppe

Tannleger, tannpleiere, tannhelsesekretærer, psykologer, studenter

### Antall deltakere

Maks. 200

### Sted

Radisson SAS Hotel Norge, Bergen

### Tid

11.–13. februar 2005

### Kursavgift

Kr 1 400

Kr 1 800

Medlemskap kan tegnes ved påmelding, koster kr 200 per år.

### Påmeldingsfrist

10. januar 2005.

Påmelding etter 10. januar: kr 250 per person å betale i tillegg

### Påmelding til

Bente Johannessen, Klinikk for Barne-  
tannpleie, UiB

Tlf. 55 58 65 09

Faks 55 58 60 50

E-post:

[bente.k.johannessen@odont.uib.no](mailto:bente.k.johannessen@odont.uib.no)

Påmelding er bindende først når kursavgiften er betalt.

Betalingsinformasjon tilsendes så snart påmeldingen mottas.

NOFOBI –deltakere får spesiell pakkepris på Radisson SAS Hotell Norge. Kontakt Bente Johannessen (se over) for nærmere informasjon, eller se NOFOBIs nye hjemmeside: [www.tannlegeskrekk.no](http://www.tannlegeskrekk.no).

NOFOBI medlemmer vil få tilsendt medlemsbladet med kursinformasjon i nov./des. 2005.

## Fordypningskurs

### Torsdag 10. februar

Fagprogrammet er utvidet med en dags fordypningskurs, torsdag, i forkant av det vanlige seminaret.

### Kursgiver

Psykolog Tom Barth, Universitetet i Bergen

### Kursinnhold

Vi er alle frustrerte når våre «gode råd» til pasientene ikke ser ut til å endre pasientens adferd, for eksempel når det gjelder kosthold og munnhygiene.

En samtale/veiledningsmetode kalt Endringsfokuseret Rådgivning har vist seg å ha god effekt når det gjelder atferdsendring innen andre deler av helsesektoren. Sentralt i denne samtalemetoden er at man viser respekt for pasientens vekslende evne til å kunne forandre sin helseatferd. Det er pasienten selv som må gjøre endringen. Vi kan kun være til hjelp og veilede klienten på den lange veien gjennom de forskjellige faser i endringsprosessen.

Kurset er en videreføring av Barths innføringskurs på NOFOBIs vinterseminar på Røros februar 2004. Det er ikke en forutsetning at man deltok på innføringskurset for å delta på fordypningskurset.

### Målgruppe

Tannleger, tannpleiere, tannhelsesekretærer, psykologer, studenter

### Antall deltakere

Min. 20

### Sted

Radisson SAS Hotel Norge, Bergen

### Tid

Torsdag 10. februar 2005, hele dagen

### Kursavgift

Kr 1 000 inkl. lunsj for NOFOBI-medlemmer

Kr 1 200 inkl. lunsj for ikke-medlemmer.

Medlemskap kan tegnes ved påmelding, koster kr 200 per år.

### Påmeldingsfrist

10. januar 2005

### Påmelding til

Bente Johannessen, Klinikk for Barne-  
tannpleie, UiB

Tlf. 55 58 65 09

Faks 55 58 60 50

E-post:

[bente.k.johannessen@odont.uib.no](mailto:bente.k.johannessen@odont.uib.no)

Påmelding er bindende først når kursavgiften er betalt. Betalingsinformasjon tilsendes så snart påmeldingen mottas.