

403 00 13

Praktisk smertebehandling



Kursgivere

Lektor, specialtandlæge Jens Kølsen Petersen, Århus
Professor Lasse A. Skoglund, Oslo
Overlege, professor

Lars Jacob Stovner, Trondheim
Seksjonsoverlege Hans Erik Høgvold, Oslo (ikke avbildet)
Professor Peter Svensson, Århus (ikke avbildet)

Hvordan behandle smerter i munn, ansikt og hoderegionen.

Deltakerne på smertesymposiet i januar 2003 vil ha et meget godt teoretisk grunnlag for dette kurset, men også andre vil ha god nytte av de praktiske retningslinjene.

Målgruppe

Tannleger

Kursplan

** Diagnostik og behandling af slimhindesmerter*

Alle tandlæger kender patienten med symptomer fra mundslimhinden. Det kan være brænden eller sviden eller deciderede smerter fra sår eller erosioner. I kurset gennemgås diagnostik og behandling af nogle karakteristiske problemer såsom «burning mouth

synddrome», after, herpes-infeksjoner, erosive tilstande som lichen planus og cancer

** Akutt smertebehandling med NSAID og kombinasjonspreparater*

Både reseptfrie NSAID, reseptbelagte NSAID og kombinasjonspreparater er viktige verktøy i behandlingen av akutte smerter. I kurset vil det bli gitt en detaljert gjennomgang av effekten av de hyppigst brukte smertestillende legemidler i odontologisk praksis inkludert deres bivirkninger.

** Behandling af myofasciale TMD smerter*

Mange pasienter kan oppleve kortere- eller lenger varende smerter fra kæbemuskulaturen og vil ofte konsultere deres tandlæge med henblik på diagnostik og behandling. I kurset gjennomgås de hyppigste former for akutte og spesielt de mere kroniske muskelsmerter, deres patofysiologi samt prinsipper for behandling.

** Steroidbehandling (Smertebehandling ved bruk av steroider)*

Glukokortikoider har både smertestillende og hevelsesdempende egenskaper. Kurset gjennomgår hvilke pasienter og hvilke tilstander hvor disse medikamentene med fordel kan benyttes.

Sted

Oslo Kongressenter, Folkets Hus, Youngsg. 11, Oslo

Tid

Mandag 18. august 2003 kl. 0900–1600

Kursavgift

Kr 1 900 inklusiv lunsj og pausekaffe

Påmeldingsfrist

1. juni 2003

403 00 14

Varför får äldre karies och skörare munhåla?



Kursgivere

Docent Dan Ericson, Malmö
Docent Mikael Zimmerman, Lidingö

Andelen äldre i samhället ökar hela tiden. De främsta skälen till detta är en förbättrad levnadsstandard och att den medicinska vården gjort stora framsteg.

Munhållans funktioner påverkas av åldrandet. Smakupplevelsorna förändras, slemhinnorna blir skörare och salivmängden förändras. Munhålan är en utmärkt «barometer» för hur kroppen i övrigt mår. Vid försämrad hälsa påverkas munhållans ekologiska system negativt, vilket kan ge upphov till mun-torrhet, försvagade slemhinnor, reaktioner från tandkött eller liknande. En förändring i munhållans ekologi öppnar vägen för till exempel karies, tandköttinflammationer, svampinfektioner, virusinfektioner etc.

Tidigare hade de äldre i stor utsträckning avtagbara proteser som krävde väsentligt mindre av förnyad tandvård. De påkostade, välvärdade munhållorna som höjde livskvaliteten hos de yngre pensionärerna utgör nu istället ett stort problem som markant sänker livskvaliteten.

Munhälsan påverkar även indirekt välbefinnandet. Gravt demenssjuka individer med tandvärk har svårt att berätta om sina problem. Tandvärken kan dessutom göra dem mycket aggressiva.

Nödändig tandvård får inte enbart innehålla reparationer på en nödortig

403 00 15

Skjønte du egentlig hva jeg mente?

Om effektivt samspill i tannhelseteamet

nivå utan måste vara sådan att individens livskvalitet bibehålles och helst förbättras. Munhygien har i flera studier visat sig vara väsentlig inte enbart för den orala hälsan och många äldre behöver hjälp med sin munhygien. Även estetiska aspekter måste vägas in vid behandlingen.

Målgruppe

Hele tannhelseteamet

Kursplan

- * Vad innebär åldrandet
- * Karies ökar hos äldre
- * Muntorrhet
- * Orsaksinriktad kariesbehandling
- * Minimally invasive dentistry
- * Den äldre munslemhinnan
- * Munhålan i ett allmänmedicinskt perspektiv
- * Hur definieras «nödvändig tandvård»
- * Arbetsfordelning i tandvårdsteamet
- * Mobil och uppsökande tandvård

Sted

Oslo Kongressenter, Folkets Hus, Youngsg. 11, Oslo

Tid

Mandag 18. august 2003 kl. 0900–1600

Kursavgift

Kr 1 650 inklusiv lunsj og pausekaffe

Påmeldingsfrist

1. juni 2003



Kursgivere

Psykodramaregissør, psykiatrisk sykepleier Unn Holmesland, Oslo
Psykodramaleder Trine Parmer, Oslo

Kurset fokuserer på deltakernes egen hverdag på jobben. Arbeidsglede og effektivitet er sentrale begreper. Hvilken type kommunikasjon og atferd fremmer disse elementene, slik at resultatet blir et positivt arbeidsmiljø, både internt og i forhold til pasientene? Kurset er basert på aktiv deltakelse.

Målgruppe

Hele tannhelseteamet

Kursplan

- * Introduksjon
- * Du og kollegene dine – om kommunikasjon
- * Arbeid i grupper
- * Idéutvikling til bruk i hverdagen
- * Oppsummering og evaluering

Antall deltakere

Maks. 40

Sted

Oslo Kongressenter, Folkets Hus, Youngsg. 11, Oslo

Tid

Mandag 18. august 2003 kl. 0900–1600

Kursavgift

Kr 1 500 inklusiv lunsj og pausekaffe

Påmeldingsfrist

1. juni 2003