

Retningslinjer for medfødte føflekker

Faren for kreftutvikling i medfødte føflekker er mindre enn tidligere antatt, påpeker Sosial- og helsedirektoratet i et nytt rundskriv.

Rundskrivet, som er adressert til landets leger og publisert på Sosial- og helsedirektoratets Internett-sider, innebærer en nyansering av tidligere retningslinjer for klinisk vurdering av medfødte føflekker.

Medfødte føflekker er definert som melanocytiske nævi og finnes hos ca. 1 % av nyfødte barn. Store medfødte føflekker (kjempenævi) har dokumentert økt risiko for malignitetsutvikling. Mens tidligere kliniske retningslinjer angav at opptil 20 % av medfødte føflekker – avhengig av størrelse – kunne utvikle seg til kreft, er risikokalkylene nyansert og nedjustert i de nye anbefalingene.

Her fremgår det at små (< 1,5 cm) og mellomstore (1,5–20 cm) medfødte føflekker er forbundet med svært liten kreftfare, men bør følges opp klinisk til barnet når pubertetsalder. Store medfødte føflekker (> 20 cm), derimot, er assosiert med større kreftfare, og må vurderes og behandles tidlig.

Nyere studier angir i underkant av 5 % risiko for å utvikle malignt melanom fra et kjempenævi i løpet av de første fem leveårene.

Videre antar man at 60 % av melanomene utviklet fra kjempenævi, oppstår i løpet av de første ti leveårene.

Årlig fødes det i Norge om lag ti barn med medfødt føflekk over 4 cm, og av disse har to til tre barn føflekker på over 10 cm. Den beskjedne forekomsten tilsier at



Kjempenævus med satellitter på underekstremitetene

oppfølging og behandling av store medfødte føflekker bør sentraliseres.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=3332

Tom Sundar

tom.sundar@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Plikt til å avverge kjønnslemlestelse

Regjeringen foreslår at helsepersonell skal få en lovfestet plikt til å avverge omskjæring av kvinner. Ansatte i barnehager, skoler, barnevernet, sosialtjenesten, skoler, skolefritidsordninger og trossamfunn, samt forstandere og religiøse ledere skal pålegges den samme plikten dersom de har mistanke om at en jente skal omskjæres. Hensynet til å avverge kjønnslemlestelse skal veie tyngre enn hensynet til å bevare taushetsplikten. Ragnar Hotvedt i Rådet for legeetikk sier forslaget er i tråd med rådets holding.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=3395

Påviser flere smitekilder for SARS

Helsemyndigheter verden over ruster seg til en eventuell retur av SARS-viruset. Bakgrunnen er nye opplysninger om at flere dyrearter enn tidligere antatt kan være vert for viruset. Ekspertene mener at epidemien i Kina sist vinter begynte med at viruset ble overført til mennesker via lokale dyremarkeder i Guangdong-provinsen. Ifølge en studie publisert i *Nature* må listen over vertsdyr for SARS-viruset i denne provinsen utvides til å inkludere blant annet røyskatt, sniekatt og ilder.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=3305

Telemedisinsk sårbehandling

Primærhelsestjenesten skal få bedre tilgang til spesialkompetanse innen sårbehandling. Det er målet til Nasjonalt senter for telemedisin og Universitetssykehuset Nord-Norge som har etablert en ny tjeneste kalt Telemedisinsk sårpoliklinikk.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=3368

Nettnyheter fra Tidsskriftet

På www.tidsskriftet.no finner du daglige nyheter av interesse for leger. Under lenken e-abonnement kan du abonnere på et e-postbrev fra Tidsskriftet med oversikt over ukens nettnyheter. Nyhetsbrevet sendes ut fredag ettermiddag.

Les mer: www.tidsskriftet.no

Dyrere burgere minsker fedmeproblemet?

Høyere priser på usunn mat som hamburgere og brus, og lavere priser på frukt og grønnsaker. Det kan bli svenskens løsning på den økende fedmeepidemien.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=3403

Allmennlegen – sentral i prehospital akuttmedisin

– Både legevaktstjenesten og ambulansetjenesten trenger faglige løst dersom vi skal heve kvaliteten innen prehospital akuttmedisin, sier Audun Langhelle i Norsk Luftambulans.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=3379

Liten forskningsinteresse blant svenske legespirer

Få av Sveriges blivende leger kan tenke seg å forske på heltid. Resultatene kommer frem i en spørreundersøkelse som det svenske forskningsrådet har gjennomført blant medisinstudenter og turnusleger. I Norge er det derimot god oppslutning om forskerlinjer.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=3296