

Samarbeid – for optimalt resultat

Tony Venbakken er homeopat og akupunktør – og har vært det lenge. Selv om han begynte som offshore-ingeniør. For 25 år siden var han en av rundt 40 studenter på det første kullet som utdannet seg ved norsk akademi for naturmedisin. Sammen med Bernt Rognlien, som studerte skolemedisin samtidig med naturmedisinen. De to skal holde kurs sammen i januar, sammen med lege Gunn Iren Meling ved Radiumhospitalet. Da heter det naturmedisin – et supplement til skolemedisin.

– Er det slik du også ser på naturmedisin, Venbakken, som et supplement til skolemedisinen?

– Ja. Men nei, jeg kan ikke si det på akkurat den måten. For jeg ser heller på det som et samarbeid. Eller la meg si det slik at hvis man bruker homeopati og akupunktur sammen, som jeg betegner som en ikke-fanatisk måte, kan man løse mange problemer uten å bruke vanlig medisin. Men det er naturligvis viktig å stille en riktig diagnose, og samtidig ha et godt samarbeid med skolemedisinen. Jeg har jobbet nært sammen med leger i nesten alle år; ved Ring-senteret sammen med Jens Moe, og ved St. Joseph-sykehuset i Drammen. I dag driver jeg Oslo naturmedisinske senter og en klinikk på Flisa, hvor vi er flere terapeuter. Vi har avtale med et laboratorium som analyserer blodprøver, og sender resultatene til meg, som en privat klinikk. Jeg bruker disse blodprøvene ved siden av andre indikasjoner, når jeg stiller diagnoser. Så vurderer jeg om jeg skal anvende homeopati eller akupunktur, eller en kombinasjon. Det siste er ofte det som gir det beste resultatet. Man bygger opp under akupunkturen ved å bruke homeopati – og omvendt. Slik forsterkes effekten av både akupunktur og homeopati, der hovedpoenget er å styrke immunsystemet og opprette harmoni og balanse. Det er mange som bruker



Tony Venbakken er blant landets første akupunktører og homeopater. Han kaller seg selv ikke-fanatisk, og har samarbeidet nært med skolemedisinere gjennom sine 25 år som naturmedisinere.

homeopati og akupunktur forebyggende, men vi naturmedisinere kan også behandle akutte betennelsestilstander for eksempel, og ta knekken på dem. Dessuten sender jeg pasienter

videre til vanlig legemedisin der det er nødvendig, men det opplever jeg sjelden hos mine pasienter.

– Hvilke plager kommer folk til deg med?

40 300 07

Naturmedisin – alternativ medisin

– et supplement til skolemedisin

Kursgivere

Lege Gunn Iren Meling, Radium-
hospitalet, Oslo

Lege Bernt Rognlien, Balder-
klinikken, Oslo

Tannlege Ivar J. Sundsbø, Oslo
Homeopat og akupunktør

Tony Venbakken, Oslo Naturmedi-
sinske Klinik, Oslo

Senere tids forskning har vist at
homeopati og akupunktur kan være
et nyttig supplement til
skolemedisin. Erfaring med bruk av
energiterapi og cranio sacral terapi i
tannlegepraksis.

Målgruppe

Tannleger, tannpleiere, tannhelse-
sekretærer

Kursplan

- * Komplementærmedisinske natur-
medisinske behandlingsmetoder
brukt i en vanlig allmennpraksis
- * Akupunktur,
virkningsmekanismer. Oversikt
over klinisk forskning
- * Urter og moderne naturstoffers
farmakologi
- * Erfaring med bruk av homeopati
og akupunktur i kombinasjon
- * Homotoxicology en form for
moderne homeopati
- * Energiterapi/cranio sacral terapi.
En leges erfaring som pasient med
alternativ medisin

Sted

Oslo Kongressenter, Folkets Hus,
Youngsg. 11, Oslo

Tid

Onsdag 8. januar 2003 kl. 0900–1600

Kursavgift

Kr 1600 inklusiv lunsj og pausekaffe

Påmeldingsfrist

5. november 2002

– Jeg har mange pasienter med ledd-
og muskelpager, og nakke-, skulder-
og ryggglidelser, som mindre prolaps.
Mange er på grensen til prolaps,
mange har isjas og andre ryggplager.
Dessuten er det mange som har
psykiske reaksjoner som stress, med
påfølgende ubalanse. Da kan vi som
jobber her avlaste og gjenopprette
balanse slik at kroppen kan fungere.
Mange kommer med migrene og
utbrenthet. Det er mange fra
helsevesenet som kommer hit og får
behandling, ved siden av folk fra
næringslivet og andre samfunnsstopper.
Ofte i rent forebyggende øyemed, for å
føle seg i god form til enhver tid. Dette
er folk som ofte utsettes for store
belastninger.

– Hvilken erfaring har man med
homeopati og akupunktur i forhold til
odontologi?

– Det er en del som får behandling
for tannkjøttplager, for eksempel.
Periodontitt og andre plager som har
sitt utspring i ubalanse i slimhinnene i
munnhulen. Dessuten hender det at det
kommer noen som vil ha en permanål
– en steril nål som festes i øret – før de
skal til tannlegen, for å forebygge
smerte. Dessuten er det ofte slik at
plager i bihulene kan gi smerter i ten-
nene. Det kan være virus som enga-
sjerer nervebanene i tannrøttene og
bihuleområdet, og som forplanter seg
som rene smerter. I slike tilfeller er det
mange som har vært hos tannlegen og
tatt røntgenbilder og blitt undersøkt
uten at det har vært mulig å finne års-
saken til smertene. Dette kan vi som
oftest løse med akupunktur.

– Har du sett noen endring i
pasientgrunnlaget siden du startet med
naturmedisin?

– Ja, definitivt. Før var det overvekt
av kroniske pasienter som søkte natur-
medisinsk behandling. De som hadde
forsøkt alt, og som så dette som sin
siste utvei. Nå er det oftere og oftere at
man velger naturmedisin som første
utvei. Det synes jeg er en naturlig ut-

vikling. Men jeg vil gjerne understreke
at jeg har et utstrakt samarbeid med
skolemedisinene. Jeg synes et sam-
arbeid, og gjerne en kombinasjon av
behandlingsmåter, er det eneste riktige
å tilstrebe, for å oppnå et optimalt
resultat for pasienten. Hvis man skal
sitte i hver sin leir og ri kjepphestene
sine kommer man ingen vei.

Tekst og foto: Ellen Beate Dyvi