

Revolusjonens tiår på én dag

Det siste tiåret har verden sett en revolusjon innenfor endodontien. Nytt utstyr, nye instrumenter og metoder har gjort rotfyllingsarbeidet til noe ganske annet enn det pleide å være. I januar vil dr. odont. Gilberto Debelian guide sine tilhørere igjennom endorevolusjonen i et klinisk basert kurs. Der vil han, langt på vei ved hjelp av video, vise nyvinningene innen mikroskopi, ultralyd, instrumenter og metoder. Samtidig vil Debelian, som har minst ett ben solid plantet i mikrobiologien, hevde at det er meningsløst å lære teknikker og nytt utstyr å kjenne uten også å ha kunnskap om de biologiske årsakene til endodontisk sykdom.

– Hva er det som har skjedd innen endodontien som gjør at man kan kalle det en revolusjon, Gilberto Debelian?

– Det har skjedd flere ting i løpet av de siste ti årene. Vi har nylig gjennomlevd et tiår der utviklingen har vært langt større innen endodontien enn de tredivte foregående årene tilsammen. Når det gjelder utstyr og behandlingsmetoder er det først og fremst introduksjonen av operasjonsmikroskopet som har forandret endodontiuniverset. I og med mikroskopien har vi fått et detaljeringsnivå vi bare kunne drømme om tidligere, og vi orienterer oss nå i rotkanalanatomien på en presisjonsmessig helt ny måte.

– Snakker vi nå om utstyr som den vanlige allmennpraktiserende tannlege har anledning til å skaffe seg?

– Ja, nå er denne teknologien etter hvert godt innarbeidet i markedet og nede på et prisnivå som burde være overkommelig for alle tannleger. Vi ser også at det er flere og flere som skaffer seg disse mikroskopene. Og det er mye på grunn av at de ferskeste tannlegene har fått sin undervisning med slikt utstyr, og dermed ikke kan tenke seg å arbeide på noen annen måte. De ser at dette er helt nødvendig for å kunne utføre en optimal behandling.



Dr. odont. Gilberto Debelian arbeider daglig med mikroskopi i sin endo-praksis. En av fordelene med denne arbeidsmetoden er at den gir tannlegen en optimal arbeidsstilling. Med rett rygg kan man nå arbeide med et presisjonsnivå man tidligere bare kunne drømme om.

– Tar det lang tid å lære seg bruken, med tanke på dem som ikke har tatt grunnutdanningen sin de siste årene?

– Det krever trening, og det er viktig

å være godt trent. Men med en gang en tannlege har lært å bruke mikroskopi klarer de ikke å jobbe uten. Det kurset jeg skal ha i januar er klinisk

40 300 04

Endorevolusjon – biologi og terapi

Kursgiver

Tannlege, spesialutdannet i endodonti Gilberto Debelian, Oslo

Ny biologisk informasjon og teknologisk utvikling har revolusjonert endodontisk behandling de senere årene. Denne utviklingen har bidratt til forbedring av kliniske resultater. Foredraget kommer til å gi strategier for endodontisk behandling basert på ny biologisk kunnskap om endodontisk sykdom. Foredraget kommer også til å vise et panorama av instrumenter og teknikker for konvensjonell og kirurgisk endodontisk behandling.

Målgruppe

Tannleger

Kursplan

- * Endodontisk biologi
- * Strategi for endodontisk behandling av vital og nekrotisk pulpa, samt revisjonsbehandling
- * Nye endodontiske instrumenter
- * Teknikker og prosedyrer for konvensjonell og kirurgisk endodonti

Sted

Oslo Kongressenter, Folkets Hus, Youngsg. 11, Oslo

Tid

Tirsdag 7. januar 2003 kl. 0900–1600

Kursavgift

Kr 1250 inklusiv lunsj og pausekaffe

Påmeldingsfrist

5. november 2002

rettet, men gir riktignok ikke noen mulighet for praktisk øvelse. Det må man tilegne seg andre steder. Det jeg vil vise denne gangen er muligheter og begrensninger ved metoden. Og jeg vil si at det nesten bare er fordeler. Den eneste ulempen er at man må trene og bli vant. Og det er vel egentlig ingen ulempe. Det som er med på å gjøre denne måten å arbeide på så fordelaktig for tannlegen, ved siden av de åpenbare behandlingsmessige fortrinnene, er arbeidsstillingen. Ved mikroskopi får tannlegen en absolutt optimal arbeidsstilling. Man sitter komfortabelt med rett rygg, og får samtidig dette fabelaktige presiseringsnivået. Jeg kommer til å bruke ganske mye video i kurset. Jeg har blant annet hatt et kamera koblet til mikroskopet ved behandling av mine egne pasienter og vil vise ulike relevante sekvenser, in vitro og med pasienter, så tannlegene som deltar i kurset får et realistisk inntrykk av hvor lang tid behandlingen tar og hvor lett det kan være.

– Hvilke andre nyvinninger som har bidratt til endorevolusjonen vil du presentere i kurset?

– Nye instrumenter. Og da tenker jeg blant annet, og ikke minst, på instrumenter av nikkeltitan. Dette er en velkjent legering innen odontologien, som har vært brukt i mange, mange år. Men som materiale i rotkanalinstrumenter ble nikkeltitan introdusert for rundt ti år siden. Det som kjennetegner materialet er at det er superelastisk, og kan følge rotkanalens anatomi lettere enn for eksempel stålinstrumenter. Dette materialet, kombinert med maskinell instrumentering, har gjort instrumentasjon av rotkanalen raskere og mer behagelig for pasienten.

– Andre ting?

– Ja. Jeg kommer til å snakke om ultralyd, og hvordan man har utviklet bruken av den teknologien i forbindelse med endodontien. Jeg vil også komme innom kombinasjonen ultralyd og mikroskopi, som gir mulighet for veldig komplisert behandling blant

annet i forbindelse med endodontisk kirurgi.

– Også vil du snakke om årsakene til endodontisk sykdom?

– Ja. En annen revolusjon som vi ikke kan glemme i denne sammenhengen er mikrobiologien. Hovedårsaken til endodontisk sykdom er bakterier som befinner seg i munnhulen, og teknologien hjelper oss ikke hvis vi ikke har en biologisk forståelse. Jeg vil presentere den store utviklingen som har funnet sted innen biologien. Vi må lære at det finnes ulike typer infeksjoner, og at det er forskjell på primærinfeksjoner hos en pasient som aldri har fått endodontisk behandling, og infeksjoner i forbindelse med en revisjonsbehandling. Å kjenne forskjellen kan være avgjørende for hvilken behandlingsmetode man velger.

Gilberto Debelian var ferdig utdannet tannlege i fødelandet Brasil i 1987. Endodonti var favorittfaget og etter eksamen arbeidet han med forskning innen dette feltet ved universitetet i Sao Paulo. Så gikk ferden til University of Pennsylvania, der han tok sin spesialistutdanning i endodonti og kom i kontakt med professor Leif Tronstad som etter hvert fikk Debelian til Norge i 1991. Ved Universitetet i Oslo tok han sin doktorgrad i 1997, om forbindelsen mellom endodontisk behandling og systemiske infeksjoner. Han har blant annet utviklet en metode for å spore bakterier fra munnhulen til blodbanene, med endodontien som utgangspunkt.

Helt siden han kom til Norge har Gilberto Debelian undervist klinisk ved Universitetet i Oslo, selv om han akkurat i år har permisjon fra Det odontologiske fakultet, og til daglig befinner seg i en praksis rett utenfor byen – når den populære foreleseren ikke er på reisefot i forbindelse med kurs i inn- eller utland. I januar har man muligheten til å høre ham i Oslo. Det kan man få mye igjen for.

Tekst og foto: Ellen Beate Dyvi