



På nett

I beste mening



Bilder av barn deles av blant andre foreldre, skoler og barnehager. Datatilsynet har laget et veiledningshefte om bilder av barn på nett. Her går de gjennom reglene og gir gode råd. Det er også tips til spørsmål som kan brukes på foreldre- eller personalmøter.

Her er noen stikkord til hva man bør vurdere før deling av barnebilder:

– Lovlighet: Del aldri bilder av andres barn uten samtykke fra barnas foresatte.

– Type bilde: Tenk over innholdet og bruk filter eller dårligere oppløsning når det er mulig, det gjør bildene mindre interessante for andre.

– Mengde: Del færrest mulig bilder.

– Kanalbruk: Vær bevisst på hvordan du deler bildene. Alt må ikke ligge åpent. Bruk personverninnstillinger og lag lukkede grupper.

– Slett jevnlig: Ta en vårrengjøring og slett tidligere bilder du har publisert med jevne mellomrom.

– Spør alltid barna: Bruk spørsmål som «Synes du det er greit at jeg deler dette bildet med familien eller vennene mine?» Da gjør du det forståelig for dem. Respekter svaret.

Hefte kan lastes ned i PDF-versjon eller bestilles kostnadsfritt på Datatilsynets hjemmesider: <https://www.datatilsynet.no/ibestemening>

legg at blekeeffekten ikke bare skyldes en kortvarig lysendring, men er ekte og vil vare en stund.

Vita svarer via sin leverandør av Smilelab S at de ikke har fått klager på etteskader, og at produktet ikke utgjør noen helsefare hvis instruksjonene følges.

En annen årsak til at eksperten fraråder bruk av hjemmebleking, er at hverken skinnen eller stripsen er skreddersydd den enkeltes munn. Dersom blekemidlet har noen effekt, risikerer etteskade i tannkjøttet.

Tannråd beskytter moderat

Tannråd gir en moderat beskyttelse mot periodontitt, skriver den svenske Tandläkartidningen og viser til en studie fra USA, som er den hittil største på området, med 7 000 respondenter over 30 år.

Resultatet er at bruk av tannråd mer enn en gang i uken gir en ganske moderat beskyttelse mot periodontitt. Risikoen for å få sykdommen reduseres med 17 prosent. Forskerne kunne ikke se noen ytterligere gevinst ved å bruke tannråd mer enn to til fire ganger i uken. Alder, kjønn, røyking, hvor ofte man går til tannlegen og inntekt hadde alle sterkere påvirkning på risikoen, ifølge studien.

Kilde: J Clin Periodontol; Cepeda et al. Les mer: <http://bit.ly/2v15nXX>

Tannråd kan forverre

Det er ikke noen god idé å oppfordre pasienter med peri-implantitt til å være mer iherdig med tannråden, skriver det danske Tandlægebladet. De ru implantatoverflatene kan rive av trådstumper, som blir liggende og bidra til økt plakkdannelse og inflammasjon og dermed en forverring av tilstanden.



Dette er konklusjonen på en nederlandsk observasjonsstudie. Undersøkelsen omfattet ti pasienter, som stadig hadde manifest peri-implantitt etter et intensivt behandlingsforløp som omfattet så vel munnhygieneinstruksjon som profesjonell rengjøring og kirurgi. Det viste seg at alle hadde tanntrådrester i den koronale enden av fiksuren. Etter omhyggelig fjerning av tanntrårestene og grundig rensing av implantatene så en betydelig forbedring av tilstanden hos ni av de ti pasientene.

En etterfølgende in vitro-undersøkelse bekreftet hypotesen om at ulike typer tannråd lett kan skades når de brukes på ru implantatoverflater.

Forfatterne oppfordrer til at man instruerer pasienter med peri-implantitt i bruk av mellomromsbøster eller tannstikkere i stedet for tannråd.

Kilde: van Velzen FJ1,2, Lang NP3, Schulten EAJM et al. Dental floss as a possible risk for the development of peri-implant disease: an observational study of 10 cases. Clin Oral Implants Res. 2016 May; 27(5): 61821.

Mer fusk enn før

Den nye loven om forskningsetikk er trådt i kraft. Den ansvarliggjør enkeltinstitusjonene mer enn før, og alle må nå ha et eget redelighetsutvalg. I tillegg stilles mer forpliktende krav til lokal etikkopplæring, skriver bladet Forskerforum.

– Mye tyder på en hyppigere forekomst av plagiering og forfalskning av forskningsresultater (...) Det viser hvor viktig det er med bevisstgjøring rundt de etiske aspektene ved forskning, sier professor Matthias Kaiser ved Universitetet i Bergen, ekspert på forskningsetikk, til Vårt Land.