



På
nett

Tiårsdagbok som app



FOTO: YATLIMAGES

Hvor var du for seks år siden?

For de av oss som hverken har en roman i magen, eller er interessert i å skrive lange tekster, kan appen Tenyear Diary/Journal være et godt knep for å ha en viss oversikt over hva som skjedde. I tillegg kan det jo være interessant å følge utviklingen i det en er interessert i.

Hver side i dagboka har ti linjer, én for hvert av de ti årene. En kan bruke både tekst og bilder. Sted og temperatur kan registreres automatisk hvis en ønsker det, og den kan synkroniseres med Google Drive, andre kalendere, og mye mer.

Appen er foreløpig såpass ny at den ikke har nok anmeldelser til å få et antall stjerner eller karakter, men enkeltanmeldelsene er såpass positive at det ser ut til å være verdt et forsøk.

Tenyear Diary/Journal finnes både i iTunes og i Google Play.

Eurostat har Norge flere normalvektige og færre med fedme enn det europeiske gjennomsnittet. Tallene viser videre at det er en høyere andel overvektige blant menn enn blant kvinner. For fedme er det ikke like store kjønnsforskjeller.

Yngre personer har lavest forekomst av overvekt og fedme, og det er også her andelen undervektige er høyest. Nesten syv av ti nordmenn i alderen 16–24 år er normalvektige, mens færre enn en av ti har fedme eller er overvektig. Seks prosent i denne aldersgruppen er undervektige.

Tannhelse i prioriteringsrådet

Tannhelsetjenesten var, kanskje for første gang, oppe til vurdering i Nasjonalt råd for prioriteringer i helse- og omsorgstjenesten torsdag 16. februar, 2017. Temaet var tannhelsen i den voksne befolkningen.

Rådet består av medlemmer som arbeider i ulike deler av helse- og omsorgstjenesten, og skal komme med vurderinger og anbefalinger i kvalitets- og prioriterings spørsmål.

Rådets vedtak sier noe om hvordan rådet opplever virkeligheten og hva det ser som nødvendige prioriteringer. Prioriteringsrådets vedtak lyder: Nasjonalt råd for prioritering i helse- og omsorgstjenesten har ved en gjennomgang av tannhelseområdet blitt orientert om en overordnet god utvikling av tannhelsen i Norge og en grunnleggende sett velfungerende tannhelsetjeneste. Rådet imøteser arbeidet på tannhelsefeltet i den forestående offentlige utredningen om prioritering i kommunene. Rådet har i sin behandling av sak om tannhelse særlig drøftet prioriteringsutfordringene knyttet til sosial ulikhet, mangfold, praksis- og prisvari-

asjon, og anbefaler at disse områdene får oppmerksomhet i det videre arbeidet i forskningsinstitusjoner og hos myndighetene. En bredere utredning på tannhelseområdet bør vurderes. Rådet anbefaler at det foretas en gjennomgang av regelverket for offentlig refusjon av tannhelsebehandling, slik at de med størst behov får prioritet. Det bør også vurderes hvordan særlig utsatte grupper og eldre i bedre grad kan ivaretas innenfor den offentlige tannhelsetjenesten. Rådet mener det bør utvikles sterkere virkemidler som sikrer bedre integrering av tannhelsetjenesten, øvrig helsetjeneste og folkehelsearbeidet. Felles elektronisk kommunikasjon er ønskelig. God samhandling mellom den offentlige og den private tannhelsetjenesten bør systematiseres i større grad. Rådet mener at arbeidet med forskningsnettverk i tannhelsetjenesten bør intensiveres. Rådet anbefaler en evaluering av de regionale kompetansesentrene.

Utenlandsbehandling øker

HELFO opplyser at de i 2016 utbetalte 20 041 626 kroner i stønad etter paragraf 5–24 a i lov om folketrygd til tannbehandling i andre EØS-land, fordelt på 1097 saker med utbetaling.

Flest saker gjaldt tannbehandling i Ungarn, deretter Polen.

I 2015 var tallene 17 088 215 kroner – fordelt på 1016 saker. Det utgjør en økning i utbetalingene på ca. 17,3 prosent fra 2015 til 2016.

Helfo utbetalte i 2014 i underkant av 10 millioner kroner etter samme paragraf, fordelt på 674 saker.