

## Kort innføring i samtalem metode

■ *Barbro Holm Ivarsson og Karin Sjögren*

### Motiverende samtal

*Praktisk handbok för tandvården.*



Forfatterne av denne boken er henholdsvis psykolog og tannlege, dr.odont. Boken gir en kort innføring i Motiverende Samtale (også kalt Motivational Interviewing-MI). Første opplaget av boken

kom ut i 2010 og dette er en omarbeidet utgave inndelt i 14 kapitler som er tilpasset den delvis nye pedagogiske måten å beskrive MI på.

Boken er rettet mot hele tannhelse teamet og de økte forventningene om å klare å motivere pasientene til å endre sine tannhelsevaner. Tannhelsetjenesten har lang tradisjon når det gjelder forebyggende arbeid, og alle har erfaringer om at resultatet av dette arbeidet avhenger av hvordan pasientene tar til seg og klarer å anvende informasjonen som gis. Formålet med boken er å formidle en samtalem metode som skal hjelpe behandler med å skape økt motivasjon og pasientaktivitet- og på sikt bedre tannhelse. MI få innsikt i hvordan de selv kan ta ansvar for egen tannhelse. MI er en samtalem metode som hjelper behandler med å få til en positiv allianse med pasienten.

Bokens kapittel 1 og 2 gir en kort beskrivelse av hva MI er og hvordan samtalen foregår. Kort fortalt innebærer MI bruk av motiverende strategier for å starte eller påskynde en endringsprosess hos pasienten. Pasienten skal gjennom Motiverende Samtale få innsikt i hvordan de selv kan ta ansvar for egen tannhelse. Etablering av en god allianse mellom behandler og pasient er grunnleggende for å få dette til. MI er en samtalem metode som også hjelper behandler til å kunne etablere en positiv allianse.

MI er delt inn i forskjellige stadier. Disse beskrives i kapitlene 3–11, der de også er etterfulgt av konkrete eksempler som gjør det lett å følge med.

Kapittel 12 beskriver den viktige oppfølgingen av pasienten, også her ved hjelp av eksempler. Kapittel 13 gir en oppskrift på hvordan en skal komme i gang med MI og tips til kurs og kvali-

tetssikring. Boken avsluttes med et siste kapittel med informasjonslenker både for behandler og pasient, samt en undersøkelsesprotokoll som kan lastes ned fra forlaget Gothias hjemmeside [www.gothiaforlag.se](http://www.gothiaforlag.se). Her ligger også en powerpointpresentasjon som bygger på boken til bruk i opplæring.

Boken er lettlest og strukturert, og gir en kort og forståelig innføring i hva MI samtalen er. Eksempelene er med og gir en grei synliggjøring. Boken anbefales for alle som jobber med forebyggende tannhelsearbeid.

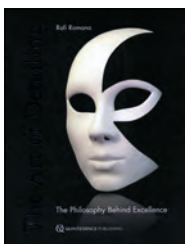
*Eli-Karin Søvdsnes*

*Stockholm: Gothia forlag; 2013. 64 sider. ISBN 978-7205-907-8*

## RAFInnert bok om klinisk odontologi

■ *Rafi Romano, editor:*

### The art of detailing – the philosophy behind excellence



Denne boken er den siste i en serie på tre bøker der forfatterne søker å belyse litteraturen og filosofien bak klinisk praksis. Boken henvender seg til tannleger og tannteknikere som ønsker å sette seg inn i litteraturen og filosofiene bak de kliniske prosedyrene.

Boken er delt i fire deler: Diagnostikk, behandlingsplanlegging, minimalt invasive teknikker og komplekse totalrehabiliteringer.

Rafi Romano har samlet en rekke klinikere der bidragsyterne beskriver filosofien og litteraturen bak ulike behandlingsforløp. Behandlingene strekker seg fra enkle komposittfyllinger til komplekse bittrehabiliteringer. Man går igjennom behandlingene fra planlegging til sluttresultat og begrunner behandlingsvalgene med henvisninger til odontologisk litteratur. I flere av kasusene omtales også tanntekniske prosedyrer som benyttes.

De inneholder videre en omtale av filosofien bak teknikkene som blir brukt og gir en innsikt i hvordan disse tannlegene tenker når de legger sine behandlingsplaner. Interessant er også at forfatterne evaluerer resultatene av behandlingene – noe som gir en forståelse av hva forfatterne mener kunne forbedre de kliniske resultatene.

Boken inneholder et stort antall flotte kliniske foto som viser hvordan de ulike behandlingene gjennomføres i praksis. De kliniske bildene er av en slik kvalitet at interesserte kolleger kan glede seg over disse i seg selv.

Boken gir et godt innblikk i avanserte behandlingsstrategier. Flere av disse kan oppleves som meget omfattende sett fra et skandinavisk ståsted. Likevel kan interesserte tannleger og tannteknikere finne mange gode tips til hvordan man tilnærme seg aktuelle problemstillinger i en allmennpraksis. Litteraturen som siteres er aktuell og sentral også fra et norsk perspektiv.

Boken til Rafi Romano kan anbefales for tannleger og tannteknikere som er interessert i klinisk odontologi og anbefales herved som kilde til inspirasjon og glede.

*Henrik Skjerven*

*London: Quintessence publishing; 2013. 360 sider, 1 158. illustrasjoner. ISBN 978-1-85097-242-6*

■ *Thomas Magnusson.*

### Bittfysiologi – et nyttig sammendrag Klinisk bittfysiologi



Magnusson deler sin lange klinisk erfaring i faget klinisk bittfysiologi. Boken er godt strukturert og informativ. Klinisk bittfysiologi er først og fremst

ment som en lærebok for tannpleier- og tannlegeselekterelever. Forfatteren uttrykker imidlertid håpet om at også tannlegestudenter og allmentannleger kan ha nytte av boken. Dette håp blir også realisert med god margin. Boken er et meget godt supplement for både tannlegestudenter og allmentannleger som ønsker å få en rask innføring i bittfysiologi, eller rett og slett ønsker å oppdatere sin kunnskap i faget.

Boken er skrevet på lettforståelig svensk. Forfatteren går systematisk gjennom område for område innenfor klinisk bittfysiologi. Etter en rask introduksjon fortsetter Magnusson å gå igjennom kjevesystemets anatomi, kjevesystemets oppgaver, funksjonsforstyrrelser i kjevesystemet, anamnese, undersøkelse og behandling av bittfysiologiske forstyrrelser. Et ekstra pluss er at